

**BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE  
TRŽAŠKA 2  
1000 LJUBLJANA**

**PRAVILA S PROGRAMI O USPOSABLJAN-  
JU STROKOVNIH DELAVCEV  
V BALINARSKI ZVEZI SLOVENIJE**

Prečiščeno besedilo

**LJUBLJANA, junij 2020**

## **SPLOŠNI PODATKI**

Usposabljanje strokovnih delavcev v Balinarski zvezi Slovenije je bilo urejeno že v letu 1993, ko je skupščina BZS sprejela "Programske usmeritve usposabljanja amaterskih strokovnih kadrov v BZS", ki pa so bile po opravljeni uskladitvi izobraževalnega programa z Inštitutom za šport v letu 1997 dokončno uveljavljene v vsebini, ki jo Balinarska zveza Slovenije redno uporablja za izobraževanje svojih strokovnih delavcev, ki amatersko delujejo v tem športu.

### **1. USPOSABLJANJE STROKOVNIH DELAVCEV PO PROGRAMU**

Po programu usposabljanja strokovnih delavcev v Balinarski zvezi Slovenije usposabljam strokovne delavce za nazive, ki so uveljavljeni v balinarskem športu :

- Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 - Športno treniranje - Balinanje (prejšnje poimenovanje inštruktor balinanja)
- Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2 - Športno treniranje - Balinanje (prejšnje poimenovanje trener balinanja)

Poleg omenjenih izobraževanj izvajamo tudi 20-urni osnovni tečaj balinanja (prejšnje poimenovanje mentor). Preko te oblike usposabljanja BZS usmerja udeležence v usposabljanje v naziv Strokovni delavec 1.

Usposabljanje strokovnih delavcev se izvaja v tečajni obliki.

Usposabljanje strokovnih delavcev, ki se izvaja na način, ki ga predpisujejo Pravila o usposabljanju strokovnih delavcev v športu se izvaja za naziva:

- Strokovni delavec 1: Trener balinanja 1
- Strokovni delavec 2: Trener balinanja 2

in je primerljivo z usposabljanjem na 1. in 2. stopnji usposabljanja strokovnih delavcev v športu.

### **2. PROGRAMI USPOSABLJANJA STROKOVNIH DELAVCEV V POSAMEZNE AMATERSKE POKLICE**

Programi usposabljanja strokovnih delavcev za posamezne amaterske poklice so izdelani postopoma, skladno z razvojem strokovnih potreb v balinarskem športu.

### **3. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA USPOSABLJANJA**

Nosilec usposabljanja je Balinarska zveza Slovenija.

Program usposabljanja so sestavili :

Balinarska zveza Slovenije in Inštitut za šport pri Fakulteti za šport.

Izvajalci programa usposabljanja bodo Balinarska zveza Slovenije za program osnovni tečaj balinanja. Balinarska zveza Slovenije in Inštitut za šport za ostale nazive.

Za koordinacijo usposabljanja in za izvajanje posebnega dela posameznih razpisanih programov usposabljanja je odgovoren vodja izvajanja posameznega programa usposabljanja, ki ga imenuje Balinarska zveza Slovenije.

#### **4. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVAJANJE PROGRAMOV USPOSABLJANJA**

Posamezne programe usposabljanja izvajajo predavatelji, ki jih določijo :

Za predmete iz splošnega dela: Inštitut za šport izmed predavateljev, ki izpolnjujejo pogoje Fakultete za šport za izvajanje izobraževanja.

Za predmete iz posebnega dela: Balinarska zveza Slovenije, izmed strokovnih delavcev, ki imajo pridobljen amaterski naziv:

- Diplomant Fakultete za šport za vse strokovne predmete iz posebnega dela,
- Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2: za predmete praktično delo, tehnika balinanja, izpopolnjevanje tehnike balinanja in izvajanje praktičnega usposabljanja

#### **5. SPREMINJANJE IN DOPOLNJEVANJE PROGRAMOV USPOSABLJANJA**

Kadar je na organih ene izmed obeh organizacij, ki izvajata usposabljanje, ugotovljeno, da je prišlo do potrebe po spremembi dela usposabljanja, se postopek spremembe opravi preko njunih pristojnih organov za uveljavitev sprememb.

Vse spremembe in dopolnitve programov usposabljanja pa se lahko opravljajo samo v okviru

predpisanega števila ur za posamezno stopnjo usposabljanja z dovoljenim odstopanjem + - 10 % od števila ur na posamezni izobraževalni stopnji.

Za uveljavitev spremembe v Balinarski zvezi Slovenije pa so pristojni naslednji organi :

- Skupščina BZS: za uveljavitev nazivov amaterskih strokovnih kadrov v BZS
- Izvršni odbor BZS: za potrditev posameznih predmetnikov za izobraževanje iz posebnega dela
- Strokovni svet BZS: za potrditev izvedbenih programov posameznih predmetov v programih usposabljanja
- Predavateljski zbor: za izdelavo predlogov izvedbenih programov.

#### **6. PREDVIDENI OBSEG VPISA**

V posamezni program usposabljanja se lahko vključi 12, 24 ali 36 kandidatov, saj je število 12 kandidatov optimalno število za delo v izobraževalni skupini pri praktičnem delu.

#### **7. RAZPIS USPOSABLJANJA**

Razpis za posamezne programe usposabljanja objavlja v posameznem letu pristojni organ Balinarske zveze Slovenije pri čemer mora za usposabljanje v naziv Strokovni delavec 1 in Strokovni delavec 2 pridobiti predhodno soglasje Inštituta za šport glede terminskega izvajanja usposabljanja.

#### **8. VODENJE EVIDENCE O USPOSABLJANJU**

Evidenco strokovnih delavcev vodi Balinarska zveza Slovenije, ki tudi izdaja spričevala oziroma potrdila o pridobitvi naziva mentor balinanja.

Spričevala oziroma potrdila, kakor tudi vodenje evidence o izdaji spričeval za naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 in Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2 vodi Inštitut za šport pri Fakulteti za šport.

Balinarska zveza Slovenije obvezno uporablja aplikacije ŠPAK in v njej objavlja vse podatke o izobraževalnih oblikah in strokovnih kadrih zveze.

## **1. PROGRAM USPOSABLJANJA: OSNOVNI PROGRAM BALINANJA (PREJŠNJE POIMENOVANJE MENTOR)**

Usposabljanje ni mišljeno v smislu Pravil o usposabljanju strokovnih delavcev v nazive , ampak zgolj seznanjanje in izpopolnjevanje o osnovah in posameznih tehnikah balinarske igre v praktičnem znanju.

S to obliko strokovnega izpopolnjevanja je dana možnost spoznavanja igralcev s pravilnim izvajanjem posameznih elementov v balinarski igri. Hkrati pa je osebam na izpopolnjevanju dana možnost ugotavljanja osebne sposobnosti za izvajanje demonstriranja posameznih elementov v balinarski igri.

Preko te oblike usposabljanja lahko tudi BZS usmerja udeležence v usposabljanje v naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1.

### **1. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

S programom usposabljanja se tečajniki usposabljujejo za delo pomožnih strokovnih delavcev v balinarskih društvih (klubih), kjer bodo opravljali delo izključno pod nadzorom ali navodilih strokovnih delavcev 1. in 2. stopnje usposobljenosti za delo v balinarskih organizacijah.

Usposobljeni pa bodo tudi za vodenje igralcev ali moštev na tekmah.

Navedene naloge pa bodo lahko opravljali izjemoma tudi samostojno, a to izključno v primeru opravičene zadržanosti.

### **2. POGOJI ZA USPOSABLJANJE**

Kandidat za usposabljanje v tej tečajni obliki izpopolnjevanja je praviloma napoten na izpopolnjevanje s strani balinarskega kluba in mora izpolnjevati tudi naslednja pogoja :

- večletno aktivno delo v balinarskem športu
- sposobnost za izobraževanje in usposabljanje igralcev

### **3. IZVAJANJE USPOSABLJANJA**

Usposabljanje v tem programu se izvaja v tečajni obliki in to samo iz posebnega izobraževalnega dela, ki vsebuje predmet praktično delo.

Vsebinski program praktičnega dela je podoben programu za 1. stopnjo usposabljanja, vendar z bistveno razliko, da se pri tem izpopolnjevanju udeležence tečaja z vsebino samo seznanja s posameznimi elementi in načini izvajanja balinarske igre.

Kandidat mora biti prisoten pri vseh urah praktičnega dela.

Izvajanje izpopolnjevanja v tej tečajni obliki se praviloma izvaja vsako leto, obvezno pa najmanj nekaj mesecev pred nameranim razpisom za usposabljanje v naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1.

### **4. PROGRAM – VSEBINE IN OBSEG**

Program usposabljanja se izvaja v trajanju 20 ur.

V izvajanje tega programa izpopolnjevanja je vključeno:

- izvajanje vsebine predmeta: tehnika balinanja

20 ur

## **5. PRIDOBITEV NAZIVA**

Ni pridobitve naziva. Balinarska zveza Slovenije udeležencu tečaja podeli diplomo o opravljenem tečaju. Preko te oblike usposabljanja BZS usmerja udeležence v usposabljanje v naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1.

## **6. LICENCIRANJE**

Ni licenciranja.

## **2. PROGRAM USPOSABLJANJA ZA NAZIV – STROKOVNI DELAVEC 1 - TRENER BALINANJA 1 (PREJŠNJE POIMENOVANJE INŠTRUKTOR BALINANJA)**

### **1. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

S programom usposabljanja v naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 izobražujemo strokovne delavce za usposabljanje igralcev ali skupin igralcev vseh starostnih kategorij ter rekreativnih igralcev vseh starosti; za sodelovanje pri iskanju talentov. Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 je odgovoren tudi za učenje in treniranje ter za vodenje igralcev ali moštev na tekmah.

### **2. POGOJI ZA USPOSABLJANJE**

Kandidat za usposabljanje v tem programu mora izpolnjevati naslednje pogoje :

- najmanj dokončana srednja poklicna šola
- najmanj 4 leta tekmovalnih izkušenj
- starost nad 18 let

### **3. IZVAJANJE USPOSABLJANJA**

Usposabljanje v tem programu se izvaja v tečajni obliki, sestavljeno pa je iz :

- splošnega dela, ki ga sestavljajo splošni predmeti
- posebnega dela, ki ga sestavljajo strokovni predmeti in
- praktičnega usposabljanja.

Kandidat mora biti prisoten na vseh predavanjih in pri praktičnem delu s tečajniki.

Za izvajanje praktičnega usposabljanja se kandidatu določi svetovalec, ki mora biti trener ali inštruktor balinanja z opravljeno in veljavno licenco.

Preizkus znanja za to izobraževalno obliko se izvaja iz vseh predmetov, ki sestavljajo izobraževalni program. Preizkus znanja pa se ne opravlja iz praktičnega usposabljanja.

Kandidata za naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 2, ki ne opravi uspešno preizkusa znanja iz praktičnega dela, se ne prepusti k izpitom iz predmetov posebnega dela.

Za uspešno opravljen preizkus iz predmeta tehnika balinanja se smatra pravilna demonstracija vseh elementov balinarske igre in posameznih vrst in načinov bližanja in zbijanja krogel.

Kot neuspešno opravljeno usposabljanje po tem programu se smatra :

- neuspešno opravljeno praktično delo iz predmeta tehnika balinanja
- neuspešno opravljen izpit iz kakšnega predmeta iz posebnega dela
- neuspešno opravljen prvi popravni izpit iz kakšnega predmeta iz splošnega dela.

### **4. PROGRAM – VSEBINA IN OBSEG**

Program usposabljanja se izvaja v trajanju 81 ur. Usposabljanje po tem programu se izvaja po predmetniku :

a) splošni del	
- osnove športne vadbe	5 ur
- psihosocialne osnove športa	5 ur
- odgovornost in zakonodaja v športu	2 ur
- osnove medicine športa	5 ur
- osnove gibanja človeka	5 ur
b) posebni del	
- zgodovinski razvoj balinanja ter osnovni akti v BZS in FIB	7 ur
- teorija treniranja v balinanju	12 ur
- strokovno delo v klubu in vodenje ekipe	5 ur
- tehnika in metodika balinanja 1	20 ur
- šport oseb s posebnimi potrebami	3 ur
- balinarske discipline 2	12 ur

Vsebinski del posameznih predmetov je razviden iz priloge 1.2/1

## **5. PRIDOBITEV NAZIVA STROKOVNI DELAVEC 1 - TRENER BALINANJA 1**

Kandidat, ki uspešno opravi usposabljanje po tem programu pridobi naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1.

Pridobitev naziva Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 izkazuje kandidat z izdanim spričevalom oziroma potrdilom.

## **6. LICENCIRANJE**

Strokovni delavec, ki si je pridobil naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 mora svojo usposobljenost za delo v tem poklicu vsakoletno potrjevati z veljavno licenco.

Licenco si Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 pridobi na seminarjih, ki jih organizira Balinarska zveza Slovenije preko svojih stalnih organov.

Licenčni seminarji so razpisani na spletni strani in forumu BZS, v glasilu BZS Balinar ali z razpisi v pisni obliki preko območnih balinarskih zvez.

Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1, ki vodi igralce na tekmah in si ne pridobi licence v tekočem letu ne more voditi igralcev na tekmah v tem letu.

Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1, ki ne potrdi licence v dveh zaporednih letih mora ponovno opraviti preizkus znanja o uveljavljenih novostih v balinarskem športu v letih, ko ni imel licence za delo.

Evidenco o opravljanju licenc vodi Balinarska zveza Slovenije.

## **7. PRAKTIČNO IZPOPOLNJEVANJE**

Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1, ki se odloča za nadaljnje usposabljanje za naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2, mora opraviti dodatno praktično



izpopolnjevanje, ki se izvaja v okviru predmeta Uvajanje in programiranje treniranja in ob zaključku tega izdelati evidenčno poročilo.

Praktično izpopolnjevanje se smatra kot sestavni del izobraževanja programa za naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2 in traja 60 ur.

### **3. PROGRAM USPOSABLJANJA ZA NAZIV: STROKOVNI DELAVEC 2 - TRENER BALINANJA 2 (PREJŠNJE POIMENOVANJA TRENER BALINANJA)**

#### **1. TEMELJNI CILJI PROGRAMA**

S programom usposabljanja za naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2 izobražujemo strokovne delavce za usposabljanje vseh kakovostnih športnikov ali skupin v vseh starostnih kategorijah v katerih nastopa kot njihov vodja. Področje njegovega dela je tudi iskanje talentov ter odgovornost za učenje in treniranje, kakor tudi vodenje igralcev na tekmah.

#### **2. POGOJI ZA USPOSABLJANJE**

Kandidat za usposabljanje v tem programu mora izpolnjevati naslednje pogoje :

- najmanj dokončana srednja poklicna šola
- uspešno zaključeno usposabljanje za Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1
- najmanj 2 leti športno pedagoških izkušenj

Kot uspešno zaključeno usposabljanje za Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 se smatra izjemno pokazano znanje v času usposabljanja, kar je ugotovljeno v zaključnem poročilu o usposabljanju ter uspešno zaključeno praktično izpopolnjevanje z izdelanim evidenčnim poročilom o treningih in tekmovanju za določeno obdobje.

Športno pedagoške izkušnje kandidat za trenerja dokazuje z dokazljivimi rezultati dela z igralci po zaključnem izobraževanju za naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1.

Kandidat za naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2, ki si je pridobil naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 po programu, ki je bil uveljavljen do leta 1993, mora opraviti del tečaja za Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 iz praktičnega dela po sedanjem programu za izobraževanje Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1, prav tako pa mora opraviti praktično izpopolnjevanje z izdelavo evidenčnega poročila o treningih in tekmovanju za določeno obdobje.

#### **3. IZVAJANJE USPOSABLJANJA**

Usposabljanje v tem programu se izvaja v tečajni obliki, sestavljeno pa je iz :

- splošnega dela, ki ga sestavljajo splošni predmeti
- posebnega dela, ki ga sestavljajo strokovni predmeti in pedagoško delo
- praktičnega usposabljanja
- seminarske naloge

Kandidat mora biti prisoten na vseh predavanjih in pri praktičnem delu s tečajniki.

Za izvajanje praktičnega usposabljanja se kandidatu določi svetovalec, ki mora biti trener balinanja z opravljeno in veljavno licenco.

Preizkus znanja za to izobraževalno obliko se izvaja iz vseh predmetov, ki sestavljajo izobraževalni program, razen iz praktičnega usposabljanja.

Kandidat za naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2, ki ne opravi uspešno preizkusa znanja iz predmeta izpopolnjevanje tehnike balinanja, se ne prepusti k nadaljnjem usposabljanju iz predmetov splošnega in posebnega dela.

Kot neuspešno opravljeno izobraževanje po tem programu se smatra :

- neuspešno opravljen izpit iz kakšnega predmeta iz posebnega dela
- neuspešno opravljen prvi popravni izpit iz kakšnega predmeta iz splošnega dela.



Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo in jo uspešno zagovarjati. Tematiko naloge določi vodja tečaja, ki za pomoč pri izdelavi seminarske naloge določi kandidatu mentorja. Mentor pa je odgovoren za sodelovanje s kandidatom v času izdelave seminarske naloge kakor tudi za njen pregled in podajo ocene o uspešnosti izdelave seminarske naloge.

#### 4. PROGRAM – VSEBINA IN OBSEG

Program usposabljanja se izvaja v trajanju 100 ur. Usposabljanje po tem programu se izvaja po predmetniku :

##### a) splošni del

- |   |  |       |
|---|--|-------|
| - | osnove športnega treniranja                    | 12 ur |
| - | preventiva športnih poškodb in pretreniranosti | 5 ur  |
| - | organizacija in upravljanje                    | 3 ur  |

##### b) posebni del

- |   |  |       |
|---|--|-------|
| - | načrtovanje treniranja in metodika dela v panogi | 15 ur |
| - | komunikacija z igralci                           | 5 ur  |
| - | tehnika in metodika balinanja 2                  | 25 ur |
| - | balinarske discipline 2                          | 25 ur |
| - | športna prehrana                                 | 10 ur |

Vsebinski del posameznih predmetov je razviden iz priloge 1.3/1

#### 5. PRIDOBITEV AMATERSKEGA NAZIVA STROKOVNI DELAVEC 2 - TRENER BALINANJA 2

Kandidat, ki uspešno opravi vse zahteve, predpisane za izvajanje usposabljanja (3. točka), vključno s teoretičnim delom ( seminarsko nalogo ) in praktičnim usposabljanjem, si pridobi naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2.

Naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2 pridobi tudi oseba, ki je diplomirala na Fakulteti za šport in uspešno opravi preizkus znanja iz predmeta »praktično delo« v vsebini, ki je določata predmetnika za naziv Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 in za naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2.

Pridobitev naziva Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2 izkazuje kandidat z izdanim spričevalom oziroma potrdilom.

#### 6. LICENCIRANJE

Strokovni delavec, ki si je pridobil naziv Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2 mora svojo usposobljenost za delo v tem poklicu vsakoletno potrjevati z veljavno licenco. Licenco si trener balinanja pridobi na seminarjih, ki jih organizira Balinarska zveza Slovenije preko svojih stalnih organov.

Licenčni seminarji so razpisani na spletni strani in forumu BZS, v glasilu BZS Balinar ali z razpisi seminarjev v pisni obliki preko območnih balinarskih zvez.

Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2, ki vodi igralce na tekmah in si ne pridobi licence v tekočem letu ne more voditi igralcev na tekmah v tem letu.

Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2, ki ne potrdi licence v dveh zaporednih letih mora opraviti preizkus znanja o uveljavljenih novostih v balinarskem športu v letih, ko ni imel licence za delo.

Evidenco o opravljanju licenc vodi Balinarska zveza Slovenije.

Primož Marinko l.r.

Predsednik Balinarske zveze Slovenije

Novo vsebino Programa usposabljanja strokovnih delavcev v BZS je bilo potrebno oblikovati zaradi usklajenosti programa usposabljanja s Pravilnikom o usposabljanju strokovnih delavcev v športu, objavljenem v Uradnem listu RS, št. 49/18.

Program usposabljanja strokovnih delavcev v BZS je sprejel Izvršni odbor BZS, na svoji seji den, 28.6.2020.

Soglasje k programom BZS za pridobitev nazivov Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 1 (prejšnje poimenovanje Inštruktor balinanja) ter Strokovni sodelovalec 2 - Trener balinanja 2 - prejšnje poimenovanje Trener balinanja) je po predhodno opravljeni recenziji s strani imenovanega recenzenta s strani Olimpijskega komiteja Slovenije in Komisije za programe usposabljanj in izobraževanj Strokovnega sveta RS za šport sprejel Strokovni svet Republike Slovenije za šport, na svoji seji dne 15.06.2017.

**PRILOGA 1.2./1**

**VSEBINSKI PROGRAM PREDMETNIKA ZA NAZIV STROKOVNI DELAVEC 1 -  
TRENER BALINANJA 1 (PREJŠNJE POIMENOVANJE INŠTRUKTOR BALI-  
NANJA)**

**a) SPLOŠNI DEL**

Vsebinski program predmetov iz splošnega dela je predpisan in določen na Inštitutu za šport na način, kot je predpisan za izobraževanje na Fakulteti za šport.

**b) POSEBNI DEL**

**1. Zgodovinski razvoj ter osnovni akti v BZS in v F.I.B.**

Zgodovinski razvoj športnega balinanja ter vloga in mesto balinanja v športu in rekreaciji.

- začetki balinanja
- razvoj balinanja v športu
- prva igrišča in tekmovanja v Sloveniji
- ustanovitev F.I.B. in BZS
- začetki tekmovalnega balinanja v Sloveniji
- reorganizacija tekmovalnega sistema
- usposabljanje v BZS
- balinarski objekti, oprema in pripomočki

Osnove pravil in pravilnikov v BZS

(splošno)

- statut BZS
- pravilnik o registraciji
- pravilnik in pravila o tekmovanjih
- disciplinski pravilnik
- pravilnik o organizaciji balinarskih sodnikov
- pravilnik o mednarodnih športnih odnosih
- pravilnik za določanje višine odškodnine pri prestopih igralcev
- pravilnik o kaznovanju igralcev s kartonom
- drugi pravilniki in akti zveze.

Osnovna pravila v mednarodnem pravilniku

- načela igre
- potek igre
- rekviziti
- moštva
- balinišče (karakteristika)
- pravila igre
- bližanje in zbijanje
- posebne igre (hitrostno in štafetno zbijanje, natančno zbijanje, igra v krog)

- poenoteni kriteriji sojenja.

## **2. Teorija treniranja v balinanju**

Osnovne biomehanične zakonitosti balinanja

- človeški aparat
- predstavitev biomehanskih parametrov pri specialnih balinarskih disciplinah (discipline zbijanja )

Osnove teorije metodike in tehnike v balinanju

- tehnična priprava
- taktična priprava
- psihološka priprava
- telesna priprava

Uvajanje začetnikov – mladih igralcev v bali-

nanju Poznavanje karakteristike otrok

- začetniki, začetnice ( 8 – 11 let )
- dečki, deklice (12 – 14 let )
- mladinci, mladinke (15 – 18 let )

Osebnostne zahteve inštruk-

torjev Osnovni principi

treninga

- programiranje vadbe
- periodizacija procesa vadbe
- način in vrsta izbora ( selekcija )
- teorije motoričnega učen-

ja Cikli v procesu športne

vadbe

- trening – ena vadbena enota
- mikrocikel
- mezocikel
- makrocikel
- sezona – eno tekmovalno ob-

dobje Osnovni elementi taktike v

balinanju.

## **3. Strokovno delo v klubu in vodenje ekipe**

Način pravilnega izvajanja strokovnega dela v klubu Način vodenja ekipe na tekmovanjih

#### **4. Tehnika in metodika balinanja 1 (praktično delo)**

##### Osnove bližanja

- položeno bližanje
- kratko bližanje
- srednje dolgo bližanje
- dolgo bližanje

Vse s prikazi posameznih vrst bližanja ter njihovim izvajanjem s strani udeležencev.

##### Osnove zbijanja

- zbijanje na 2 koraka
- zbijanje na 4 korake
- zbijanje na 6 korakov

Vse s prikazi posameznih vrst zbijanja ter njihovim izvajanjem s strani udeležencev.

##### Izpopolnjevanje gibov

- pri bližanju
- pri zbijanju

Pri obeh načinih igre s prikazi in izvajanjem na osnovi ugotovitev potrebnega izpopolnjevanja posameznikov.

##### Odpravljanje napak

- pri bližanju
- pri zbijanju

Pri obeh načinih igre s prikazi in odpravljanjem na osnovi ugotovitev izvajanja napak pri posameznikih.

Zasledovanje uspešnosti in prilagajanje izvajanja treninga.

Opravljanje preizkusa usposobljenosti praktičnega znanja in učenja pri udeležencih tečaja.

#### **5. Šport oseb s posebnimi potrebami**

- Igre s krogli športnikov s posebnimi potrebami
- Postopki in nudenje pomoči športniku s posebnimi potrebami
- Poznavanje posebnosti in zahtev športnikov s posebnimi potrebami

#### **6. Balinarske discipline 1**



Tehnične discipline (hitrostno/štafetno zbijanje, precizno zbijanje)

- Tehnična in taktična priprava
- Fizična priprava športnika

Tradicionalne discipline

- Tehnična in taktična priprava

Predmet tehnika balinanja izvajata hkrati dva strokovna delavca. Literatura :

Somrak F. 1984 : Priručnik za inštruktorje balinanja

Breznik I. 1993 : Vaje balinanja (praktične vaje učenja in treninga) Breznik I. 1998 : a.b.c. balinanja

## **PRAKTIČNO USPOSABLJANJE**

Praktično usposabljanje kandidata se izvaja v društvu ( klubu ) katerega član je kandidat.

Pri praktičnem usposabljanju prenaša kandidat na posamezne igralce pridobljeno znanje na tečaju. Pri tem mora dosledno spoštovati način in metode dela, ki služijo poenotenemu načinu izobraževanja in usposabljanja igralcev znotraj BZS.

Pri izvajanju praktičnega usposabljanja kandidatu pomaga s predlogi in nasveti njegov mentor, ki mu je bil določen za čas praktičnega usposabljanja.

Mentor pri praktičnem usposabljanju lahko kandidatu v pisni obliki predloži izvajanje določene naloge in po pisni izdelavi rešitev nalog s strani kandidata kontrolira njegovo dejansko usposobljenost za samostojno opravljanje nalog.

Mentorja določi kandidatu vodja izvajanja programa usposabljanja vendar izključno izmed strokovnih delavcev z nazivom Strokovni delavec 1 - Trener balinanja 2 ali Strokovni delavec 2 - Trener balinanja 2.

## **PRAKTIČNO IZPOPOLNJEVANJE**

Kandidat se praktično usposablja z zasledovanjem treningov in rezultatov v tekmovalnem obdobju, v določenem tekmovalnem obdobju.

Vse ugotovitve morajo biti vključene v izdelano evidenčno poročilo, ki mora zajemati najmanj:

- osnovni podatki o igralcu ( ime in priimek, leto rojstva itd.)
- evidenca udeležbe na treningih
- evidenca udeležbe na tekmah
- razvrstitev klubov ( lestvica klubov ) v trajanju tekmovalnega obdobja
- uspešnost ekipe po disciplinah
- uspešnost posameznika po disciplinah
- najboljši rezultati posameznikov v trajanju tekmovalnega obdobja

V evidenčnem poročilu mora kandidat analizirati rezultate, prikazane v posameznih tabelaričnih prikazih.

Izdelano evidenčno poročilo mora biti opremljeno s tabelami in grafikoni, po možnosti tudi v računalniškem zapisu.

## **PRILOGA 1.3./1**

### **VSEBINSKI PROGRAM PREDMETNIKA ZA NAZIV STROKOVNI DELAVEC 2 - TRENER BALINANJA 2 (PREJŠNJE POIMENOVANJE TRENER BALINANJA)**

#### **a ) SPLOŠNI DEL**

Vsebinski program predmetov iz splošnega dela je predpisan in določen na Inštitutu za šport na način, ki je predpisan za izobraževanje na Fakulteti za šport.

#### **b ) POSEBNI DEL**

##### **1. Načrtovanje treniranja in metodike dela v panogi**

- ciklizacija v procesu športne vadbe
- vadbene enote v času priprav igralca
- osnovne naloge trenerja
- osebnost trenerja
- specifika trenerja
- vloga in mesto trenerja balinanja v BZS
- anatomsko – funkcionalna analiza balinanja
- telesne značilnosti vrhunskih balinarjev
- socialno – demografske značilnosti balinarjev
- priprava igralca (kondicijska, tehnična, taktična in psihična priprava)

## **2. Komunikacija z igralci**

- način komunikacije
- osebnostne lastnosti trenerja in igralcev
- osnovne psihološke priprave igralca za tekmo

## **3. Tehnika in metodika balinanja 2**

- Izpopolnjevanje tehnike vrst balinarske igre, s preizkusom znanja

Predmet tehnika balinanja izvajata, kadar je število kandidatov 12 ali več, hkrati dva strokovna delavca.

## **4. Balinarske discipline 2**

- hitrostno zbijanje in njegove posebnosti
- fiziologija tekmovalca
- frekvenca srčnega utripa tekmovalca
- spremljanje rezultatov
- natančno zbijanje in njegove posebnosti
- igra v krog in njegove značilnosti
- ostale tradicionalne igre

## **5. Športna prehrana**

- Osnove zdrave prehrane oz. prehrane športnikov
- Načrtovanja programa prehrane posamezniku glede na njegovo osebno fiziološko pripravljenost ter glede na balinarsko disciplino v kateri tekmuje.

Literatura:

Šola balinanja 1982 (prevod iz francoskega jezika v originalnem naslovu: Momento iniatuon au sport - boules )

### **TEORETIČNO DELO**

V sklopu teoretičnega dela mora kandidat izdelati seminarsko nalogo( monografskega ali raziskovalnega tipa )  
Izdelek mora biti narejen v računalniškem zapisu, kandidat pa ga odda v pisni obliki ali elektronski obliki.

Kandidat si lahko izbere naslov seminarske naloge sam, vendar mora njegovo vsebino potrditi predavateljski svet, ki kandidatu določi tudi mentorja.

Mentorja določi kandidatu vodja izvajanja programa usposabljanja.

### **PRAKTIČNO USPOSABLJANJE**

Kandidat se praktično usposablja z analizo lastnega evidenčnega poročila, ki ga je izdelal pred izobraževanjem za naziv trenerja balinanja 2.

V analizi mora biti podana kritična ocena lastnosti odločanj in potrebnih odločanj v času trajanja tekmovalnega obdobja, kakor tudi potreben vpliv zunanjih faktorjev in organiziranosti, na rezultate v tekmovalnem obdobju, s preizkusom znanja.

## **PRAKTIČNO IZPOPOLNJEVANJE**

Program tega predmeta je opisan v prilogi 1.2 ./ 1 pod točko 5

## PRILOGA 2

### STROKOVNI KADRI ZA IZVAJANJE USPOSABLJANJA

Balinarska zveza Slovenije imenuje za izvajanje usposabljanje naslednje strokovne kadre:

#### **Vodji programov usposabljanj:**

Aleš BORČNIK

- VII. stopnja strokovne izobrazbe, profesor športne vzgoje
- Selo 2 c, 1217 Vodice

Jure KOZJEK

- VII. stopnja strokovne izobrazbe, profesor športne vzgoje
- Sneberska cesta 8, 1260 Ljubljana Polje